

Quatre courses sont proposées :

LA COURTE : 12.8km / D+328m (A partir de 16 ans)

5 SECTIONS DE "SWIM"

Total parcouru : 2.11km / Section la plus longue : 0.76km

5 SECTIONS DE "RUN":

Total parcouru : 10.74km / Section la plus longue : 3.47km

LA MOYENNE : 26.2km / D+738m (A partir de 18 ans)

Labellisée circuit Sprint "SWIMRUN NATIONAL TOUR"

10 SECTIONS DE "SWIM":

Total parcouru : 4.14km / Section la plus longue : 0.94km

10 SECTIONS DE "RUN":

Total parcouru : 21.96km / Section la plus longue : 4.10km

LA LONGUE : 45.8km / D+1863m (A partir de 18 ans)

Labellisée circuit Endurance "SWIMRUN NATIONAL TOUR"

14 SECTIONS DE "SWIM":

Total parcouru : 6.24km / Section la plus longue : 1.01km

15 SECTIONS DE "RUN":

Total parcouru : 39.56km / Section la plus longue : 17.08km

L'ULTRA:

63.9km / D+2498m (A partir de 20 ans)

Labellisée circuit "ÖTILLÖ MERIT RACE"

19 SECTIONS DE "SWIM":

Total parcouru : 8.66km / Section la plus longue : 1.01km

20 SECTIONS DE "RUN":

Total parcouru : 55.28km / Section la plus longue : 17.08km

Les nouveautés 2017: 2 épreuves enfants

LA NYN'S:

1.5km / D+16m (De 10 à 12 ans)

3 SECTIONS DE "SWIM"

Total parcouru : 0.3km / Section la plus longue : 0.12km

4 SECTIONS DE "RUN"

Total parcouru : 1.2km / Section la plus longue : 0.49km

LA KIDS:

2.5km / D+26m (De 13 à 15 ans)

3 SECTIONS DE "SWIM"

Total parcouru : 0.43km / Section la plus longue : 0.16km

4 SECTIONS DE "RUN"

Total parcouru : 2.2km / Section la plus longue : 1.17km