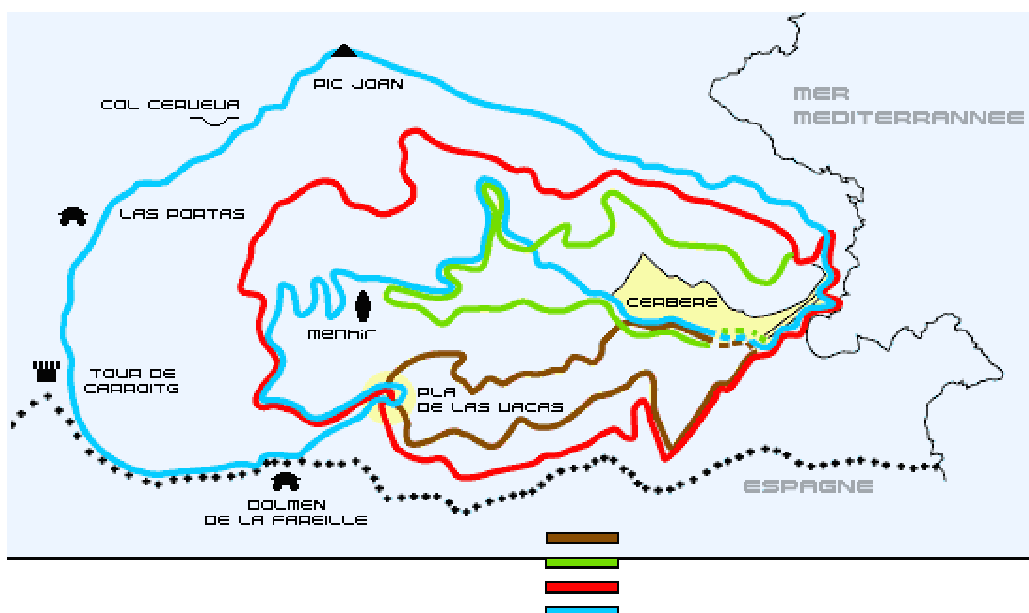


## LES 4 RANDONNEES BALISEES DE CERBERE



- Chemin de Bonnevie Départ :**  
 de la plage, remonter le Ribéral, et ne pas emprunter le tunnel sous la gare, mais longer ur la gauche le mur de soutènement, puis grimper vers l'ancien poste frontière.  
 A droite sur la Nationale 114, prendre la route forestière du "bas".  
 Au niveau du Pla de las vacas, amorcer la descente par un sentier, vers les mas Tournet, et Mingou.  
 Rando facile, 6 kms environ. 2 heures de marche.
- Sentier des Perdreaux Départ :**  
 de la plage, remonter le Ribéral, et emprunter le tunnel sous la gare(300mètres). Prendre le lit du Ribéral, au mas Mingou vers la Soulane, et au niveau du pont routier, sans l'emprunter, prendre à gauche, jusqu'au bout. C'est un cul de sac.  
 Suivre le ravin sur la rive gauche, jusqu'à rejoindre le chemin goudronné de la forestière, et rentrer sur Cerbère par la droite, en suivant la route, via la Soulane.  
 Rando facile, 7 kms environ, 2 heures de marche.
- Chemin de la Frigoulette (le thym) Départ :**  
 de la plage, remonter le Ribéral, et ne pas emprunter le tunnel sous la gare, mais longer sur la gauche le mur de soutènement, puis grimper vers l'ancien poste frontière.  
 A droite sur la Nationale 114, prendre la route forestière du "haut", jusqu'au Pla de las vacas.  
 Poursuivre, en direction du pic Juan, par la route forestière, jusqu'au col d'Embarsele.  
 Au lieu de rentrer par la nouvelle route de Banyuls, suivre la crête, pour redescendre vers le village.  
 Rando moyenne, 11 kms, 4 heures de marche.
- La vallée des cerfs Départ :**  
 de la plage, remonter le Ribéral, et emprunter le tunnel sous la gare(300mètres). Prendre le lit du Ribéral, au mas Mingou vers la Soulane, et traverser le pont routier direction la Soulane. Puis bifurquer à gauche vers le col del Cagné.  
 Suivre par la route forestière, en passant devant le menhir de la pedre drete, jusqu'au Pla de las vacas, et rejoindre la route forestière du haut, qui mène vers le col de Cerbère.  
 Au niveau du col de la fareille, prendre le sentier des crêtes, passant près du dolmen, et grimper jusqu'au Pic Carroitg. Rentrer par les crêtes en passant par le col de Cerbère, le Pic Juan et redescendre par la nouvelle route de Banyuls.  
 Rando assez éprouvante, 15 kms, 7 heures de marche dont 3 de montée en sentier.